



KONFERERA UTOMHUS

för briljanta tankar

ODLA ER KULTUR I NATUREN

Att konferera på vandrande fot gör fantastiska saker med människor. Naturen inverkar positivt inte bara på kroppen utan även på hjärnan. Det är bottenplattan i vår idé om hur en riktigt härlig och effektiv konferens ser ut. Utifrån det syfte och mål ni har med konferensen, så regisserar vi innehållet så att ni får precis de där förutsättningarna som behövs för att tänka briljanta tankar tillsammans.

Inför konferensen träffar vi er och utforskar syfte och mål. Ofta är det konkreta verksamhetsfrågor men lika viktigt är önskemål om att skapa återhämtning, bygga gruppen, förstärka en positiv kultur och liknande. Utifrån våra samtal gör vi ett upplägg som ger konkreta resultat i alla delar. Utöver teoretiska modeller för t ex verksamhetsplanering så adderar vi neurovetenskapliga perspektiv som ger precis rätt mix av fokus och avkoppling.

Platsen för konferensen är viktig. Vi hjälper gärna till att hitta en fin anläggning i anslutning till naturområden eller så utgår vi från den plats ni redan valt. Rutten vi vandrar anpassar vi i längd och svårighetsgrad efter er äventyrlust. Delar av konferensen kan genomföras inomhus. Vi är verksamma året runt och vana att anpassa utifrån alla möjliga förhållanden.

Kontakta oss gärna för en idé om er nästa konferens!

Det här är byggstenarna i våra vandringskonferenser:

Platsen. Vi hittar en utgångspunkt, en konferensanläggning eller hotell, som har god mat, boende om det behövs och som ligger i nära anslutning eller mitt i natursköna områden.

Vandringen. Vi anpassar vandringen till er vandrings- och äventyrlust! Ibland vandrar vi i kortare omgångar, ibland längre – ni väljer. Det finns alltid en plan B ifall vädet ställer till det.

Maten. Att få njuta god mat är centralt i vårt koncept. Antingen äter vi på hotellets restaurang eller så stannar vi längs med vandringsvägen på något trevligt, väl utvalt café/matställe. Vi kan också ta med matsäck för lunch och fika utomhus.

Modeller, övningar och verktyg.

Verksamhetsplanering, strategi- eller visionsarbete, idégenerering, starta-upp-ny-grupp - beroende på konferensens syfte och mål så väljer vi tillsammans med er ut komponenter som ger ett träffsäkert innehåll.

Hjärnan och gruppen. Vi arbetar alltid utifrån The Healthy Mind Platter, en neurovetenskaplig modell som ger kunskap om hur hjärnans styrkor bäst kommer till sin rätt. Vi tar också stöd av Susan Wheelans modell för grupp utveckling.



Syresatta Möten - Nina Lindblom & Mona Cewenhielm

Vi är egna företagare och boende i Roslagen. Tillsammans har vi mycket bred erfarenhet av att utveckla verksamheter och skapa tankeväckande och behagliga möten mellan människor. Nina har spetskompetens inom kommunikation, hållbar utveckling (sustainability) och kreativa processer. Mona är specialiserad inom ledar-, grupp- och organisationsutveckling, neuroledarskap och förändringsledning. Se gärna våra profiler på LinkedIn.

Vi fungerar som era guider och handledare under konferensen och delar med oss av kunskap som stödjer att ni når målen med konferensen. Du som är ledare eller chef kan släppa ledarskapet för stunden så att även du får ladda batteriet.



Kontakt:

Nina 0708 79 85 37

nina@figurera.se

Mona 073 377 05 06

mona@cewenhielm.se